Lugar	*Comunidad de Cuidado Hogar San José*
Fecha	*29/11/2024 Hora inicial: 8:40 am Hora Final: 9:40 am*
Tema	*IEC – Enfermedad Renal*
Desarrollo	***ORDEN DEL DÍA:*** *1. Convocatoria a las personas mayores* *2. Objetivo de la actividad* *3. Introducción* *4. Desarrollo de la actividad* *5. Materiales a utilizar* • ***OBJETIVO:*** *Sensibilizar a las y los participantes de los servicios sociales, sobre la importancia de una alimentación saludable con la prevención de la enfermedad renal.* ***INTRODUCCIÓN:*** *La incidencia y la prevalencia de la ERC han registrado un aumento en los últimos años debido, entre otros factores, al envejecimiento progresivo de la población. Los pacientes con insuficiencia renal son un grupo de alto riesgo nutricional, siendo muy frecuente la malnutrición calórico-proteica, con alteración del compartimento graso y proteico, así como una alteración de las proteínas séricas. Los riñones sanos equilibran las sales y los minerales en la sangre. Cuando una persona tiene enfermedad renal crónica (ERC), los riñones no pueden filtrar la sangre como deberían. Lo que la persona come y bebe puede ayudarle a mantener un equilibrio saludable de sales y minerales en el organismo y a sentirse mejor.* • ***DESARROLLO DEL TEMA:*** *Inicialmente se reúne a un total de 14 personas mayores de la institución con el objetivo de iniciar la socialización de la actividad a ejecutar, se les da la bienvenida, luego se da una explicación sobre que son los riñones y la función que cumplen en nuestro organismo, reconociendo la importancia del cuidado de estos, por medio de nuestros hábitos de alimentación y los beneficios del consumo de agua a diario. Se comparten y exponen fichas de alimentos de consumo moderado en la enfermedad renal, se recalca la importancia de reducción del consumo de sodio, se indaga con*

	participación voluntaria sobre la ingesta diaria de agua y se explica que el organismo necesita líquidos para funcionar correctamente, sin embargo, en personas con ERC avanzada deban limitar la cantidad de líquido que consumen porque los riñones dañados no pueden eliminar un exceso de líquido. Se hace ejercicio de dialogo con el fin de generar conciencia en el cuidado y la prevención de la enfermedad renal, con el fin de mantener un estilo de vida saludable. • ***MATERIALES A UTILIZAR:*** - *Fichas de alimentos* - *Planilla de Asistencia* *Anexo: registro fotográfico y planilla de asistencia*		
Asistentes	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
	Mayra Galindo	*Nutricionista Dietista*	*CC Hogar San José*
	Yennifer Tatiana Murcia Bolívar	*Coordinadora*	*CC Hogar San José*
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	Actividad física y nutrición	*Nutricionista Dietista* *Fisioterapia* *Jefe de Enfermería*	*Durante la ejecución del convenio*
Próxima reunión	*20 Diciembre del 2024*		
Elaboró	*Mayra Galindo – Nutricionista Dietista*		

EVIDENCIA FOTOGRAFICA



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA PROMOCIÓN PRÁCTICAS SALUDABLES DE ALIMENTACIÓN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA (PPSANAF)	Código: FOR-PSS-296 Versión: 1 Fecha: Memo I2024027866 - 30/09/2024 Página: 1 de 1

FECHA: 29 11 2024 | SERVICIO SOCIAL: Comunidad de cuidado San José' | LOCALIDAD: Santa Fe

PRÁCTICA O TEMA: Enfermedad Renal | TOTAL HORAS: 1

PROFESIONAL RESPONSABLE: MAYRA GALINDO VERGARA | PROFESIÓN: NUTRICIONISTA

No	TIPO DOCUMENTO	NÚMERO DOCUMENTO	PRIMER APELLIDO	SEGUNDO APELLIDO	NOMBRES	FIRMA
1	Cc	28812657	Rojas	Machado	Elvia	Elvia Rojas
2	CC	22976981	Navarro	Rodriguez	Carmen Cecilia	Carmen Navarro
3	CC	41629662	Correa		Gloria Betty	Gloria Betty
4	Cc	1014189234	Ahumada	Peña	Maria I	
5	Cc	8427333	Rodriguez	Salas	Oswaldo	No firma
6	Cc	51654203	Rodriguez	Baron	Marleny	Marleny
7	Cc	35332843	Burgos		Gladis Emilse	Gladis B
8	Cc	17013597	Traslaviña	Blanco	Gumerando	
9	Cc	1026563510	Salazar	Nain	Luis Alberto	
10	Cc	63365177	Adarme		Maria lola	No firma
11	Cc	79140853	Guerrero		Jesus	
12	Cc	40025977	Cuevas	Garcia	Carmen Gloria	No firma
13	Cc	3019403	Chavez		Jose Maria	
14	Cc	41629662	Correa		Betty	
15	Cc	52485927	Pabon	Melo	Carolina	No firma
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						

NOTA ACLARATORIA 1: teniendo en cuenta que la población en condición de Discapacidad y vejez no puede firmar, en las acciones IEC desarrolladas desde la Subdirección para la Discapacidad no se diligencia la casilla de firma.
NOTA ACLARATORIA 2: en las acciones IEC desarrolladas con referentes familiares de la Subdirección para la Discapacidad , vejez , u otras subdirecciones los datos que se registran en el formato corresponden a los datos del beneficiario del servicio.
NOTA ACLARATORIA 3: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales, cuando se requiera preimpresión del formato con los datos de los participantes, podrá utilizarse este formato prediligenciado tomando el listado SIRBE descargado en Excel con los participantes del servicio, ubicando el encabezado y la columna para las firmas correspondientes.
NOTA ACLARATORIA 4: para acciones de promoción dirigidas a población de servicios sociales de la subdirección para la Infancia, y subdirección para la Familia se diligencian los formatos definidos para cada uno de ellos y sus modalidades, con el fin de no incurrir en duplicidad .

"Tratamiento de datos personales. Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual, es un deber y un compromiso de los participantes de la SDIS, no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar, de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013".